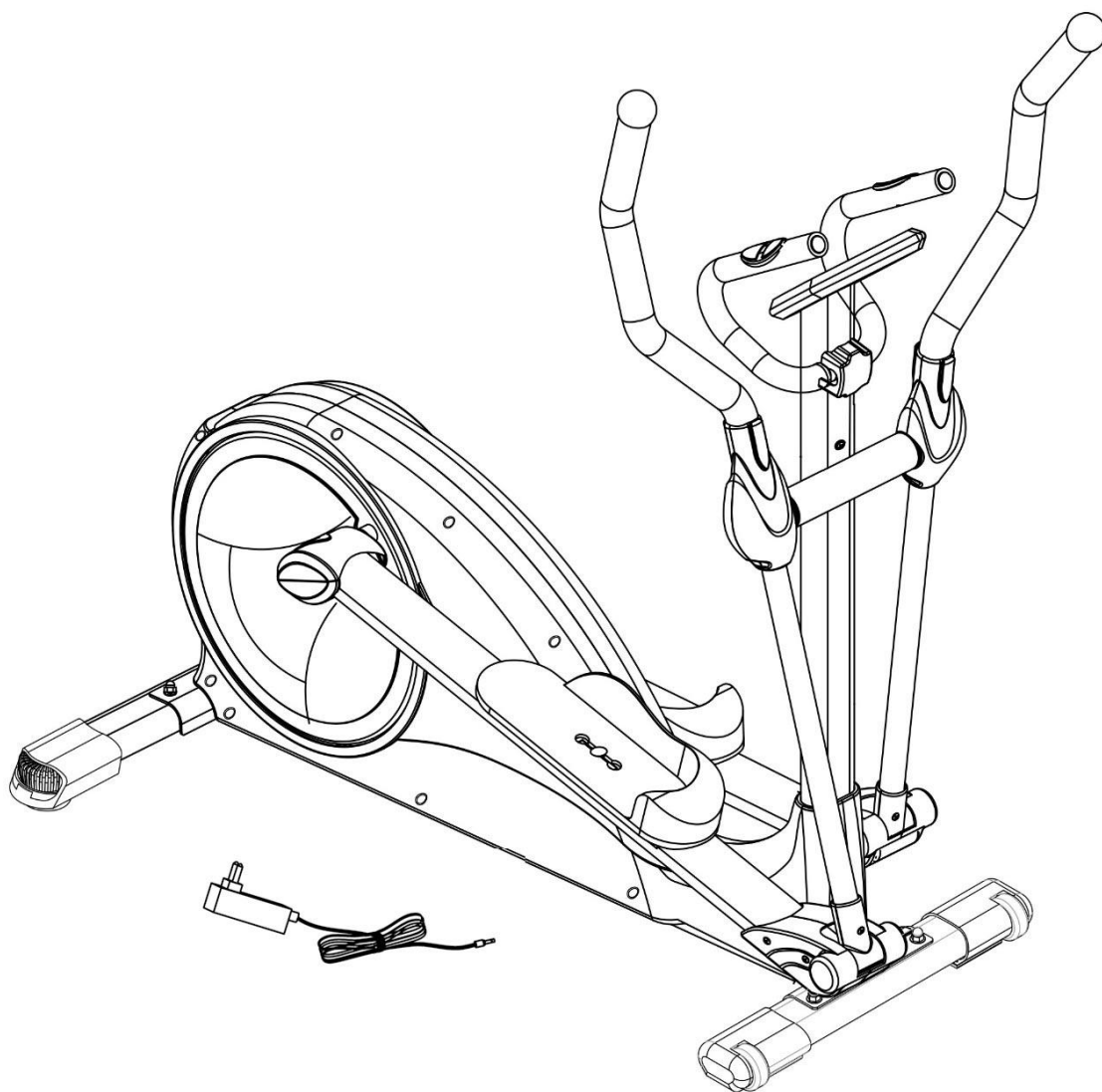




BE92E

Ergonometrický elliptical

(Programovatelný s Bluetooth připojením)



ÚVOD

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám k zakoupení tohoto kvalitního výrobku, který byl vyvinut podle nejnovějších technických znalostí a vyroben s použitím nejmodernějších technologií. V dnešní době, kdy se životní styl vyznačuje nedostatkem pohybu, je tento stroj nezbytným doplňkem pro udržení tělesné kondice a zdraví.

Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.

Pokud jste zakoupil(a) výrobek v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte mimořádnou pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví a životní pohody. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení Vašich sportovních cílů.

Děkujeme

ACRA, s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Česká republika, www.acrasport.cz

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY (PRO POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

1. Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.
2. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.
3. Berte na vědomí reakci Vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit Vaše zdraví! Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte vašeho lékaře.
4. Udržujte stroj mimo dosah dětí (stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat! Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhčený hadřík.

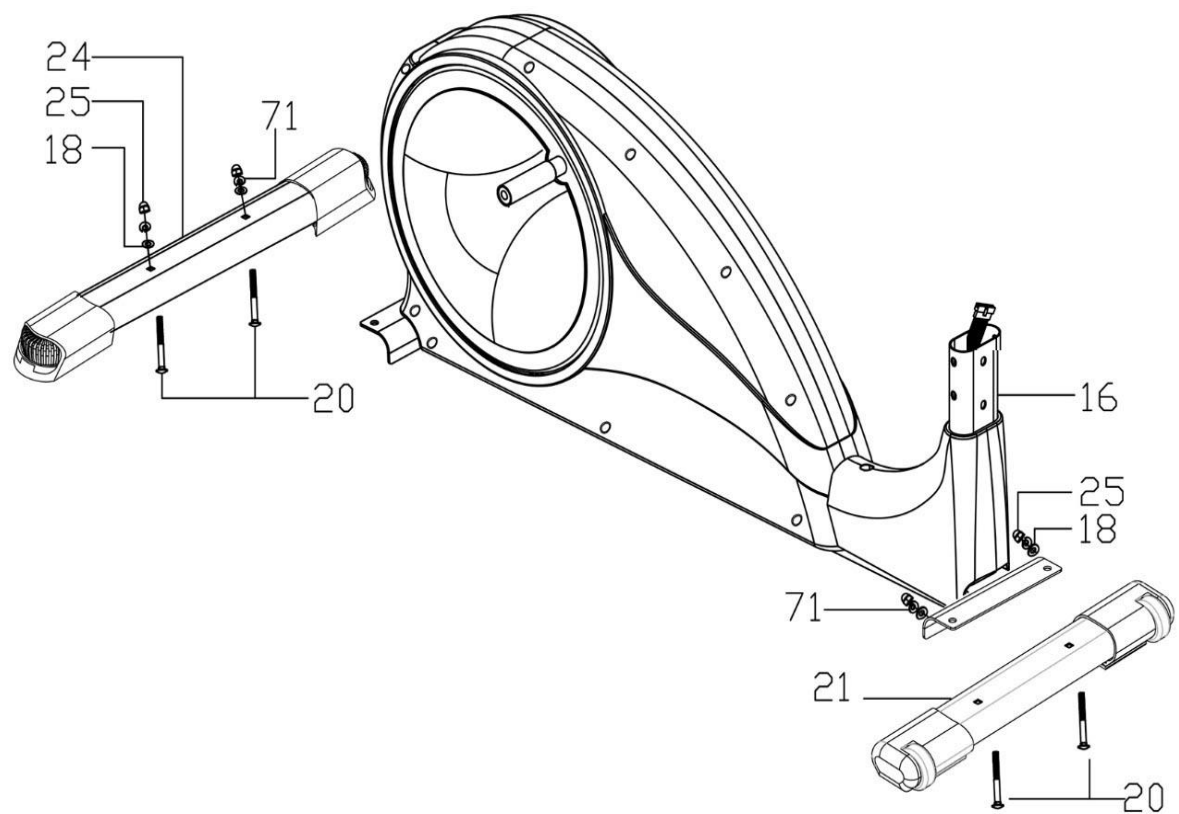
-
5. Maximální váha cvičence je 150 kg!
 6. Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte odborným pracovníkům servisního střediska společnosti ACRA, s. r. o. Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.
 7. Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec. Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 0,5 m volného místa. Při montáži je třeba mít prostor 1,5 m, kolem stroje.
 8. Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy!
 9. Při cvičení noste vhodný oděv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb.
 10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemísťete za asistence druhé osoby.
 11. Stroj byl testován a certifikován, podle normy EN957 a odpovídá třídě H – (Home) pro použití v domácnostech. Stroj není určen pro profesionální, nebo komerční použití ani k rehabilitačním, či terapeutickým účelům!
 12. Elektro zařízení (počítač) nesmí být odstraňováno spolu se směsným komunálním odpadem, ale musí být odkládáno na místech k tomu určených nebo v místech jejich zpětného odběru, stejně tak baterie použité do počítače.
 13. Tento návod k použití s bezpečnostními pokyny, záruční list a doklad o zakoupení pečlivě uschovejte!

Při montáži doporučujeme promazat pohyblivé části stroje vazelínou !

Jedná se o stroj napájený ze sítě. Žádné baterie se nepožívají.

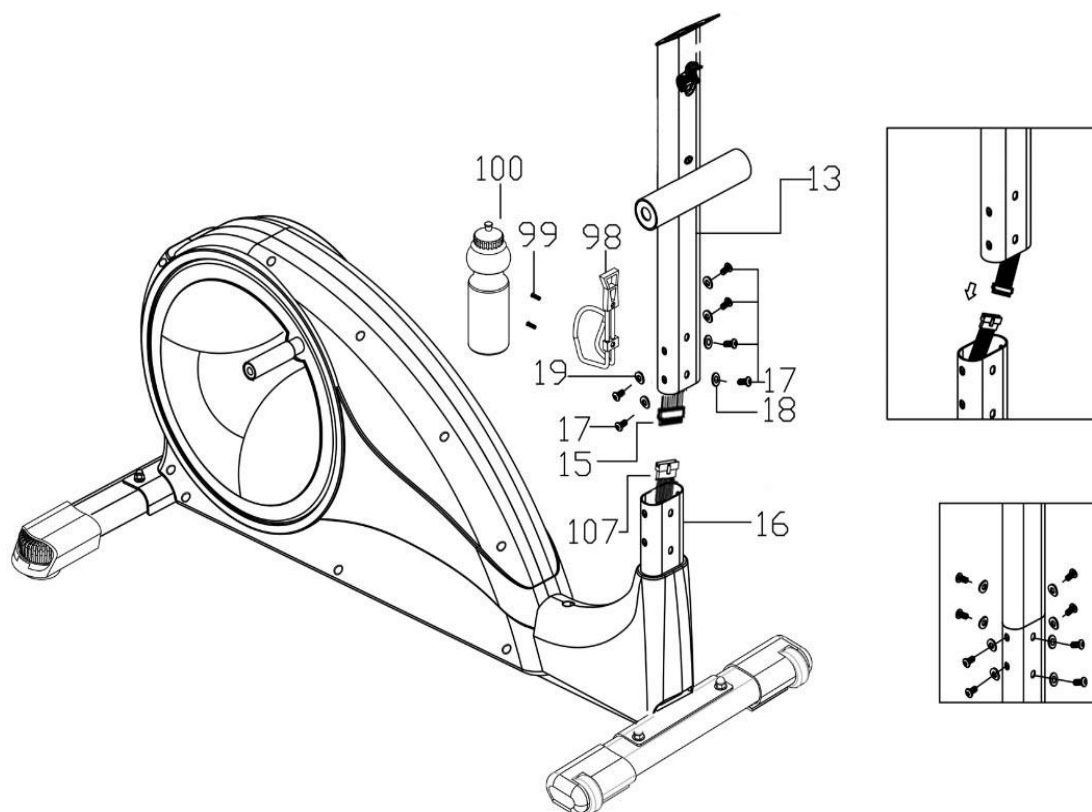
Vstupní zasuvka na adaptér je umístěna ve stroji - popsáno v další části návodu.

Krok 1



Přípevněte zadní stabilizátor (24), za pomoci šroubů M8*55L (20), plochých podložek (18), zajišťovacích podložek (71) a kupolovitých matic M8 (25), k hlavnímu rámu (16).
Přípevněte přední stabilizátor (21), pomocí šroubů M8*55L (20), plochých podložek (18), zajišťovacích podložek (71) a kupolovitých matic M8 (25), k hlavnímu rámu (16).

Krok 2

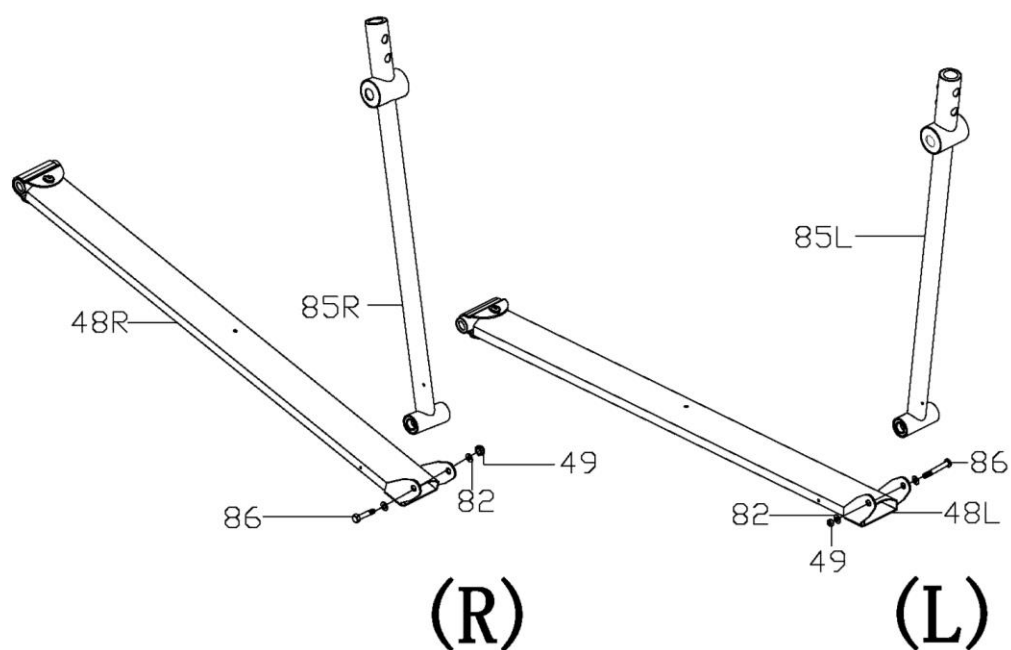


Podržte sloupek rukojetí (13), nejlépe za pomoci druhé osoby. Připojte horní konektor (15) s dolním konektorem (107).

Zasuňte sloupek rukojetí (13), do hlavního rámu (16). Upevněte sloupek rukojetí (13), za pomoci čtyř imbusových šroubů (17), plochých podložek (18) a oblých podložek (19). Pevně utáhněte. Použijte k tomu imbusový klíč.

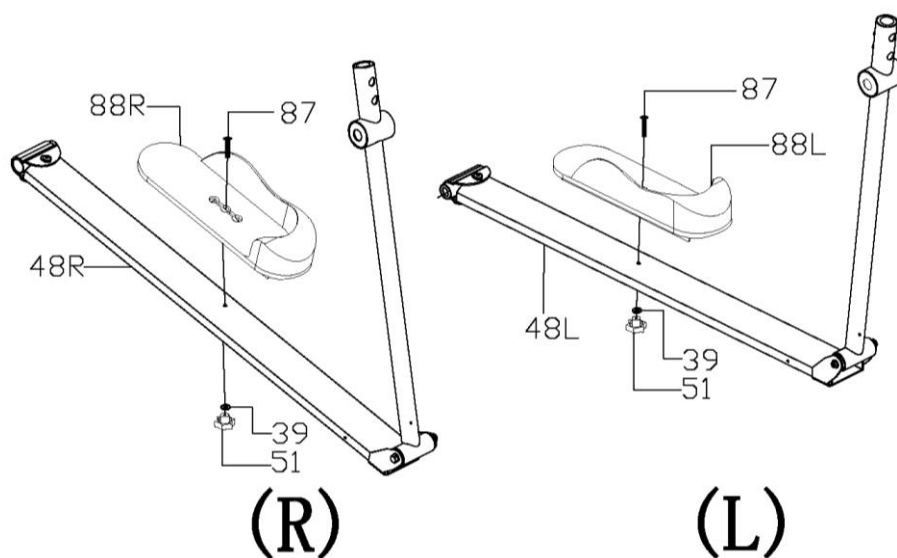
Upevněte držák na lásku (98), pomocí šroubů (99), do sloupku rukojetí (13). Do držáku (98), vsuňte lásku na pití (100).

Krok 3



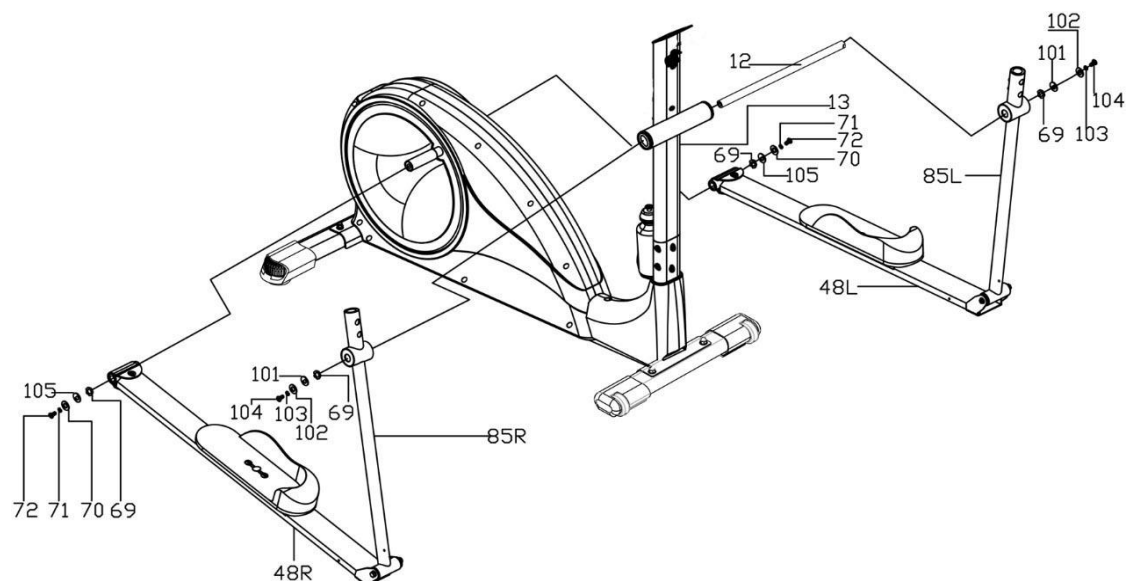
Upevněte dolní část rukojetí (85LaR), k lyžinám (48LaR), pomocí zajišťovacích matic (49), plochých podložek (82) a šroubů (86).

Krok 4



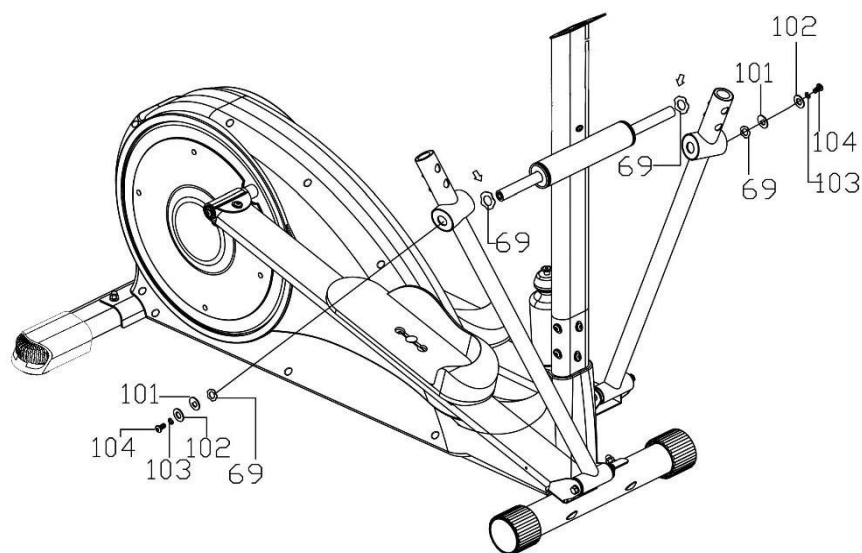
Upevněte pedál (88LaR), na lyžiny (48LaR), pomocí zajišťovacího šroubu (87), ploché podložky (39) a matice (51). Pedál je možno upevnit, do tří různých pozic.

Krok 5



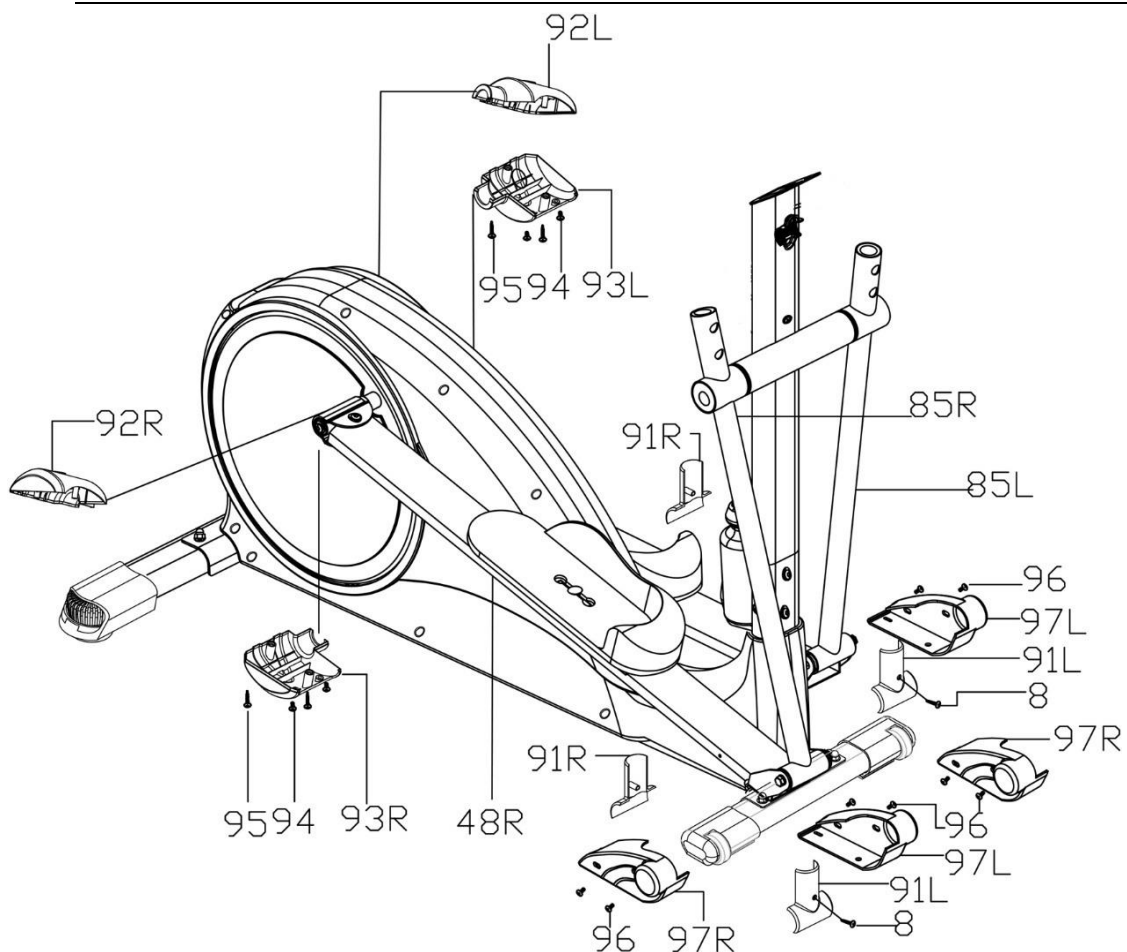
Upevněte pravý pedál (48R) na konec ocelového kotouče, pomocí vlnité podložky (69), D-podložky (105), ploché podložky (70), zajišťovací podložky (71) a šroubu (72).

Po té složte dolní část rukojetí (85R), nasazením na hřídel rukojetí (12), kterou vsuňte do sloupku rukojetí (13). Dolní část rukojetí (85R) je třeba upevnit, pomocí vlnité podložky (69), D-podložky (101), ploché podložky (102), zajišťovací podložky (103) a šroubu (104). Pokračujte stejným způsobem i s levou, dolní částí rukojetí (85L).



Můžete použít 2 ks vlnité podložky (69), do hřídele rukojetí (12), v případě, že je mezi dolní částí rukojetí (85) a sloupkem rukojetí (13), větší mezera.

Krok 6

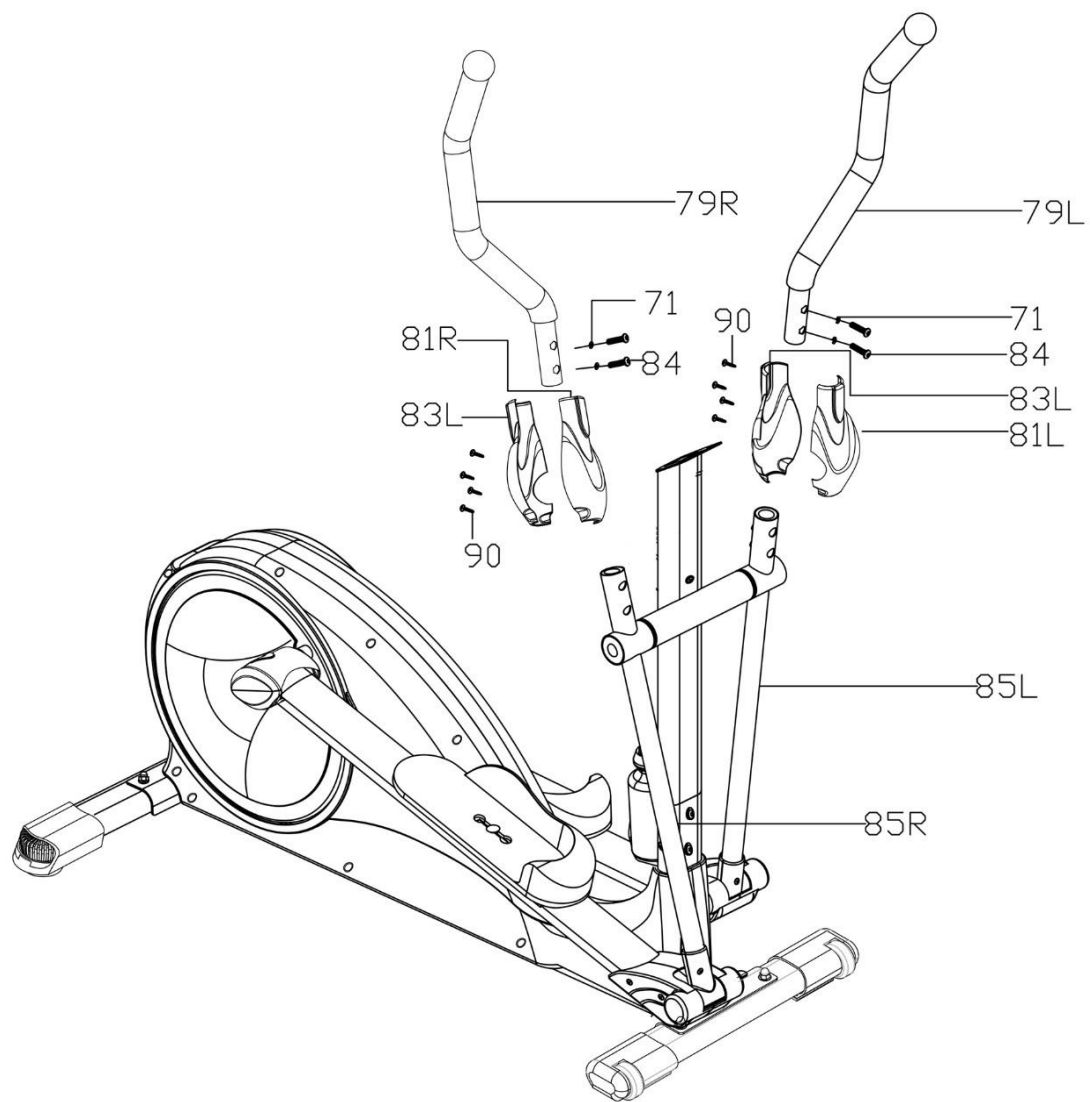


Přípevněte horní kryty (92R, 92L) s příslušnými dolními kryty (93R, 93L), na každé straně dvěma šrouby (94, 95), na koncích lyžin (48R, 48L).

Přípevněte přední a zadní kryty (91R, 91L), ve spodu spodních částí rukojetí (85R, 85L), pomocí šroubů (8).

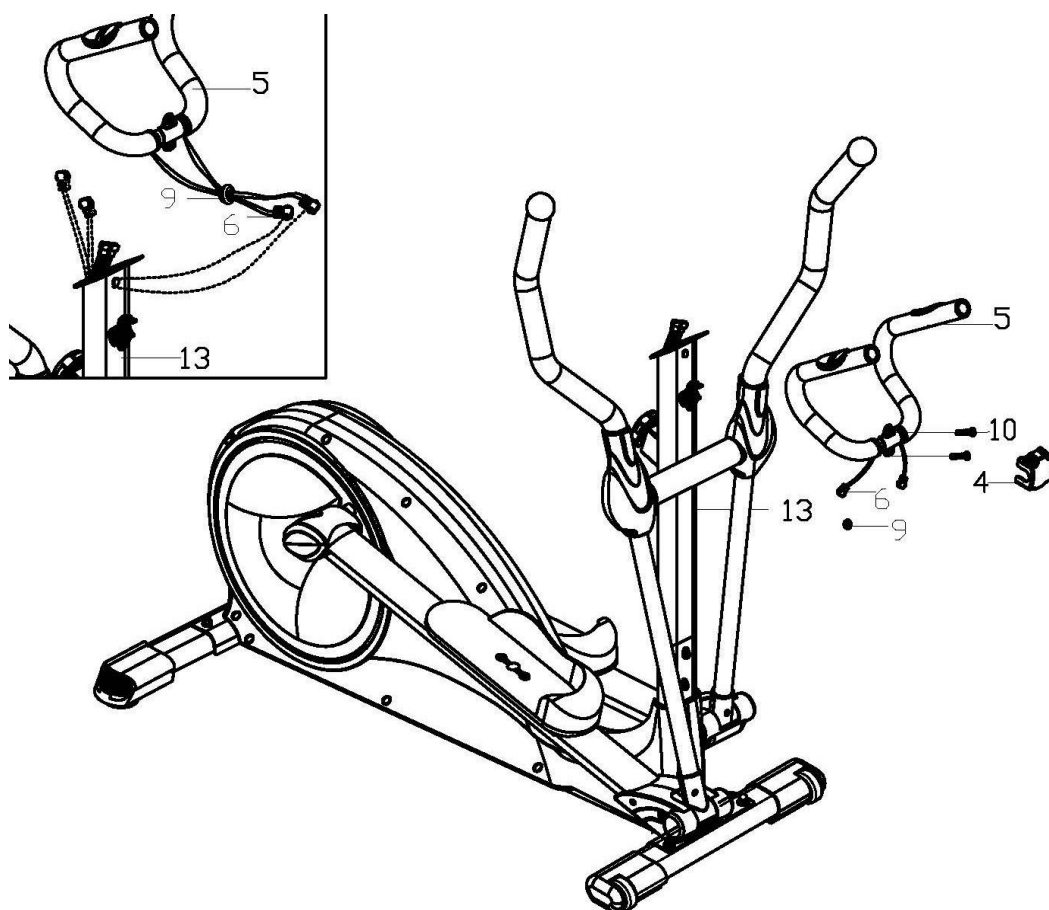
Po té upevněte příslušné dva boční kryty (97R, 97L), na každé straně dvěma šrouby (96), po obou stranách stroje.

Krok7



Nasaďte levou a pravou rukojeť (79L, 79R), do spodních částí rukojetí (85L, 85R). Upevněte je za pomoci dvou šroubů (84) a dvou zajišťovacích podložek (71). Připevněte oba přední kryty spojů rukojetí a zadní kryty spojů rukojetí (81L, 81R, 83R, 83L), pomocí čtyř šroubů (90).

Krok 8

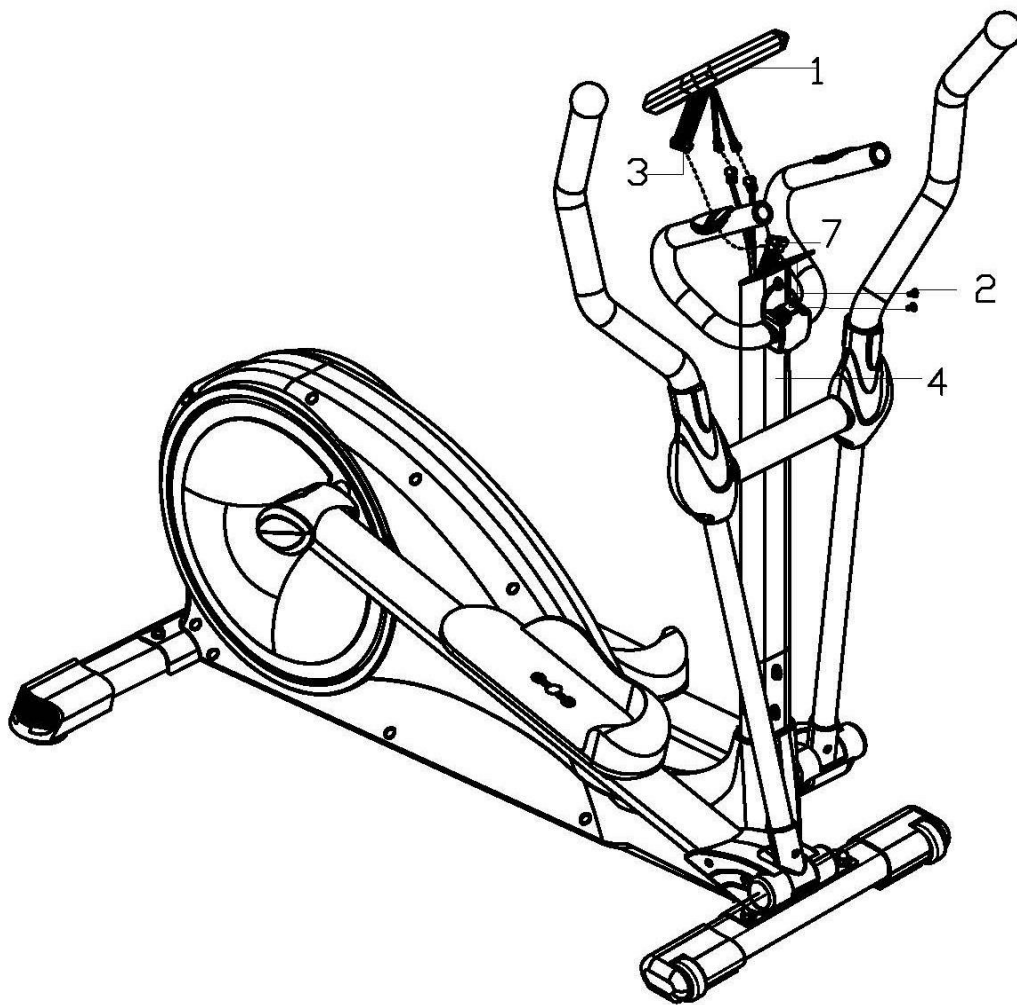


v sport

Upevněte rukojeti se snímači pulsu (5) do sloupku rukojetí (13) pomocí šroubů M8 (10) a zajišťovacích podložek (71).

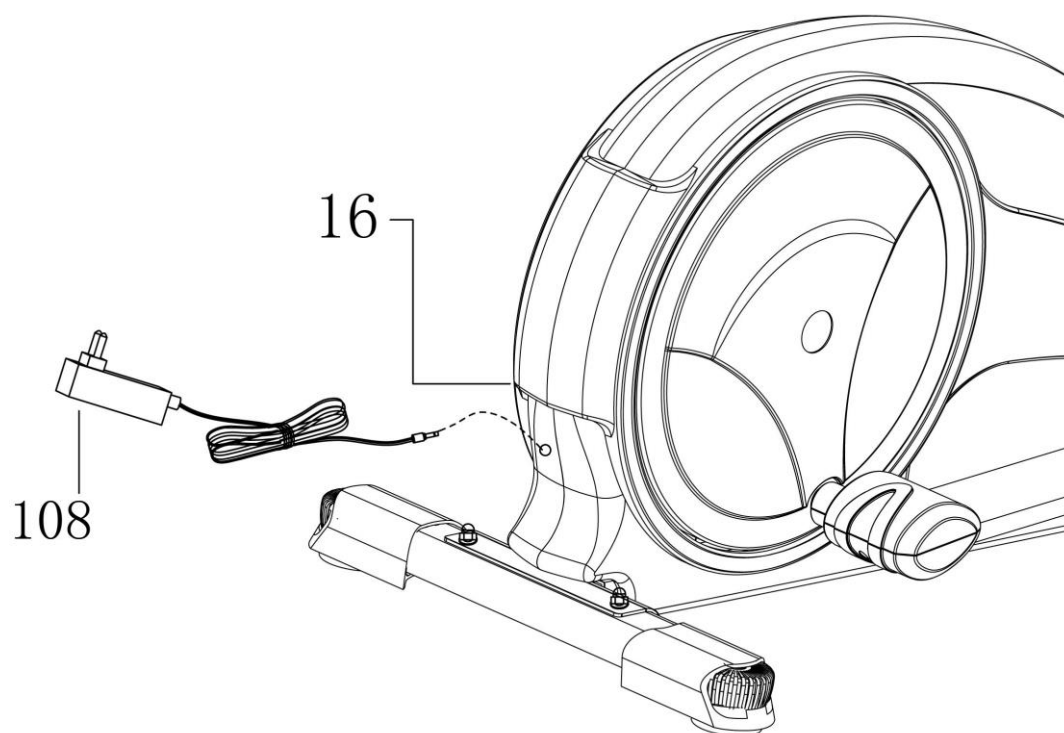
Po té připevněte kryt rukojetí (4) na sloupek rukojetí (13). Kabel snímače pulsu (6) zapojte do počítače (1).

Krok 9



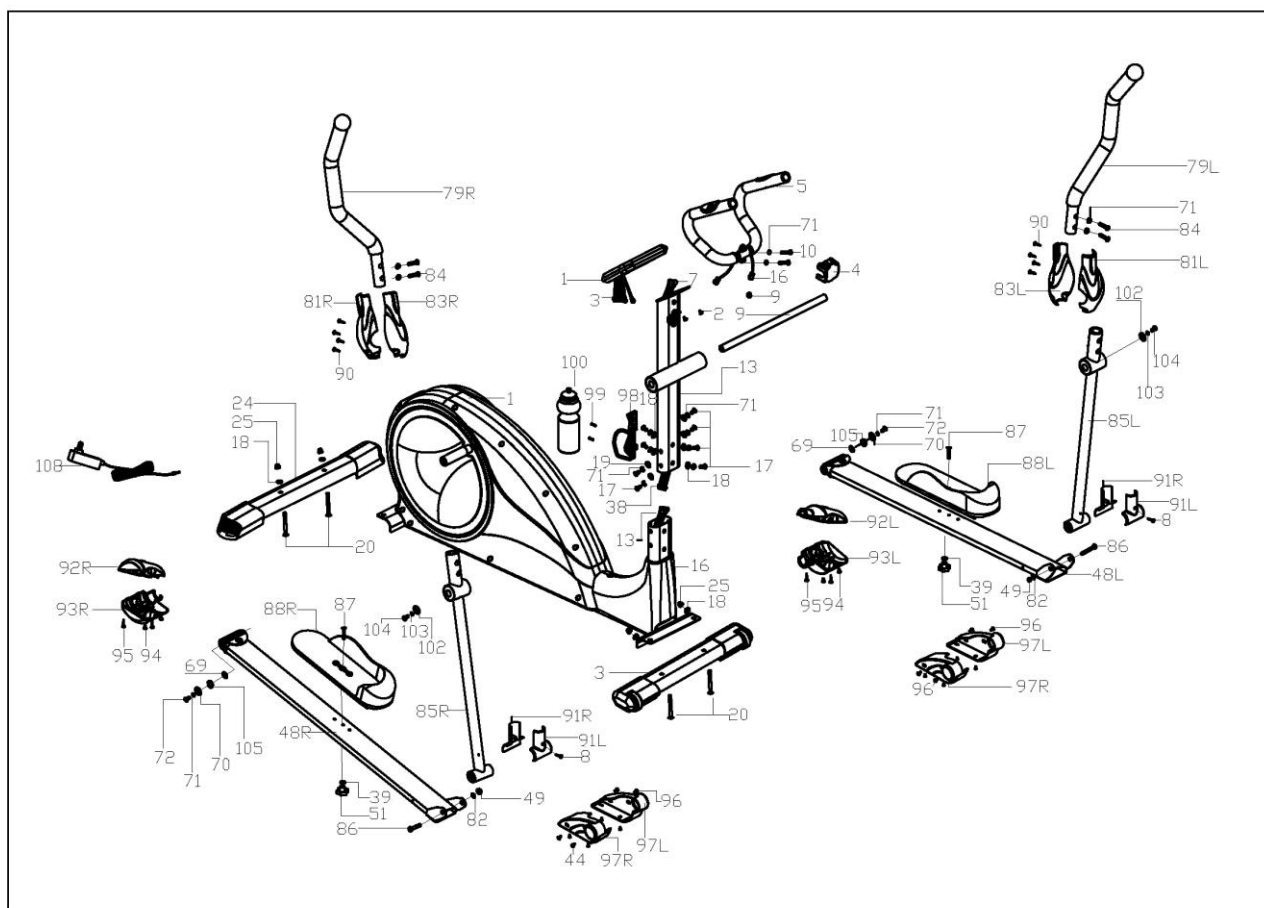
Odšroubujte dva šrouby (2) z počítače (1). Zapojte horní konektor (7) do kabelu počítače (3), který se nachází na zadní straně počítače. Nyní můžete nasadit počítač (1), do sloupku rukojetí (13). Upevněte počítač (1) do sloupku rukojetí (13), pomocí dvou šroubů (2).

Krok 10



Připojte adaptér (108) do zdířky v zadní části hlavního rámu (16).

Zapojte adaptér (108) do zásuvky s elektřinou. Tím uvedete stroj do provozuschopného stavu a nainstalujete si veškerá data v computeru, dle speciálního návodu na použití.



Seznam dílů:

Číslo dílu	Název	Specifikace	Množství
1	Počítač		1 ks
2	Vrut M5	M5*10L	12 ks
3	Kabel počítače nebo zdířka		1 ks
4	Krytka řídítek		1 ks
5	Řídítka s pusovými senzory		1 ks
6	Kabel k pulsovým sensorům		1 sada
7	Vrchní konektor		1 ks
8	Vrut M4	M4*30L	2 ks
9	Kolík		1ks
10	Imbusový šroub M6	M6*50L	4 ks
12	Hřídel rukojetí		1 ks
13	Sloupek rukojetí		1 sada
15	Spodní konektor		1 ks
16	Hlavní rám		1 sada
17	Imbusový šroub M8	M8*16L	8 ks

18	Plochá podložka	φ20*φ8*1.2T	10 ks
19	Oblá podložka	φ20*φ8*1.2T	4 ks
20	Šoub M8	M8*55L	4 ks
21	Přední stabilizátor		1 ks
25	Kupolovitá matice M8	M8	4 ks
39	Plochá podložka	φ18*φ6.2*1.0T	9 ks
48	Lyžina pedálu (L&R)		1 sada
49	Zajišťovací matice M10	M10	3 ks
51	Matice	M6	2 ks
69	Vlnitá podložka	φ16	6 ks
70	Plochá podložka	φ28*φ8*2.0T	2 ks
71	Zajišťovací podložka	φ8	16 ks
72	Šestihraný šroub M8	M8*25L	2 ks
79	Rukojeti (L&R)		1 sada
81	Přední kryt spojů rukojetí (L&R)		1 sada
82	Plochá podložka	φ20*φ10*1.5T	4 ks
83	Zadní kryt spojů rukojetí (L&R)		1 sada
84	Šestihraný šroub M8	M8*45L	4 ks
85	Dolní část rukojetí (L&R)		1 sada
86	Šestihraný šroub M10	M10*100L	2 ks
87	Zajišťovací šroub pedálů M6	M6*45L	2 ks
88	Pedál (L&R)		1 sada
90	Šroub M4	M4*16L	8 ks
91	Kryt (L&R)		2 sada
92	Kryt (L&R)		1 sada
93	Kryt (L&R)		1 sada
94	Šroub M5	M5*10L	4 ks
95	Šroub M4	M4*16L	4 ks
96	Šroub M5	M5*10L	8 ks
97	Kryt (L&R)		2 sada
98	Držák na láhev		1 sada
99	Šroub M5	M5*14L	2 ks
100	Láhev		1 ks
101	D-podložka	φ28*φ16*4.5T	2 ks
102	Plochá podložka	φ28*φ10*2.0T	2 ks
103	Zajišťovací podložka	φ10	2 ks
104	Šestihraný šroub M10	M10*25L	2 ks
105	D-podložka	φ28*φ16*2.0T	2 ks
107	Spodní konektor		1 ks
108	Adaptér		1 ks

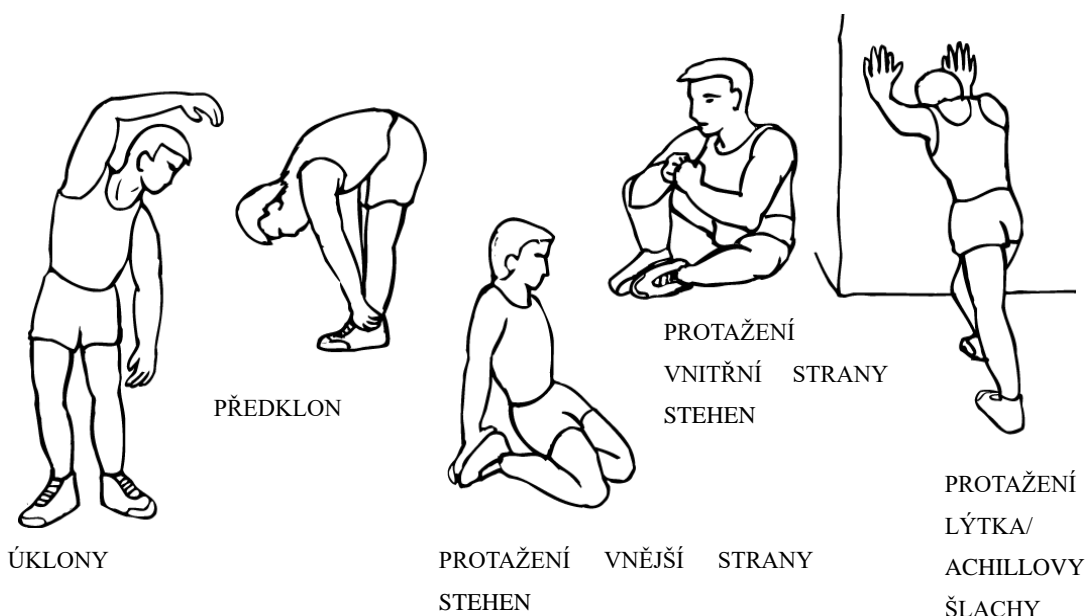
POKYNY KE CVIČENÍ (POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

Používání posilovacího stroje společnosti ACRA, s.r.o, Vám přinese několik výhod:lepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!

Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – pokud pocítíte bolest, přestaňte!



2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení. Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením.

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš

tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvyšte odpor.

5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

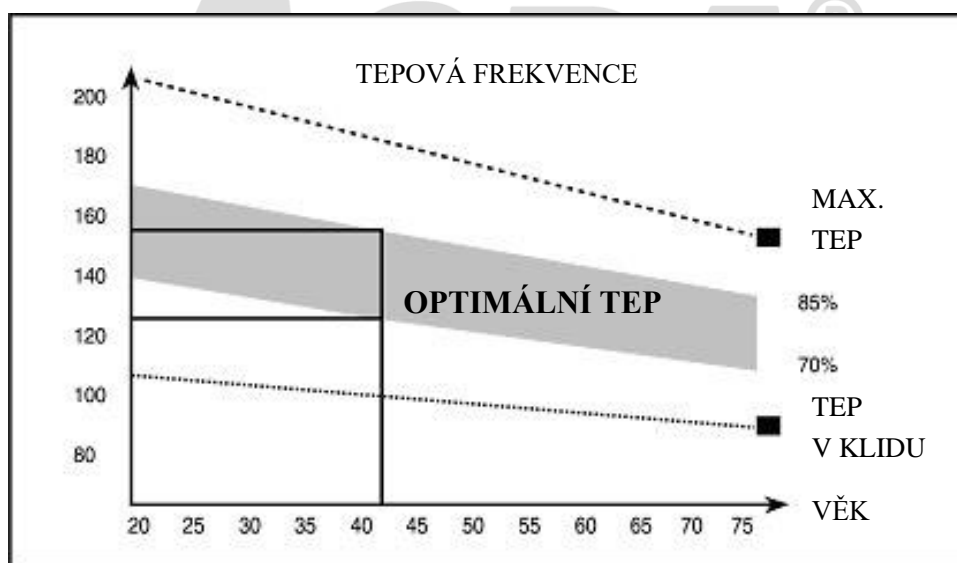
Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

6. KONTROLUJTE SVŮJ SRDEČNÍ TEP

Abyste byli schopni zkontrolovat svůj srdeční tep, musíte nejprve vědět, jak jej změřit. Nejsnazší způsob je přitisknout konečky prstů k tepně na vašem krku, mezi svaly a dýchacími cestami. Spočítejte počet pulsů za 10 vteřin a vynásobte jej 6. Tak dostanete váš srdeční tep za minutu.

7. CVIČTE V RÁMCI SVÝCH MOŽNOSTÍ

Jakou úroveň srdečního tepu musíte udržovat během vašeho cvičení? Požádejte svého lékaře, aby vám dal náležité pokyny odpovídající Vašemu zdravotnímu stavu.



Návod k počítači SM1010 – aktuální pro stroje BC85E, BE92E

Funkce displeje:

Ikona	Popis
TIME (Čas)	Count up (Počítání) - žádný přednastavený cíl, čas se bude počítat od 00:00 do maximálně 99:59. Count down (Odpočítávání) - Pokud trénujete s přednastaveným časem, čas se bude odpočítávat od zvolené přednastavené hodnoty do 00:00. Každé přednastavené zvýšení nebo snížení je o 1 minutu v rozmezí 00:00 a 99:00.
SPEED (Rychlost)	Zobrazuje aktuální rychlost. Maximální rychlost je 99,9 KM/H nebo ML/H.
RPM	Zobrazuje počet otáček při šlapání (tzv. kadenci) za minutu. Rozsah zobrazení 0~15~999
DISTANCE (Vzdálenost)	Počítá celkovou vzdálenost od 0,00 do 99,99 KM nebo ML. Uživatel může přednastavit údaje o cílové vzdálenosti pomocí tlačítek UP / DOWN. Každé zvýšení nebo snížení je o 0,1KM nebo ML v rozmezí 0,00 až 99,90.
CALORIES (Kalorie)	Počítá spotřebu kalorií během tréninku od 0 do maximálně 9999 kalorií. (Tato data jsou orientačním vodítkem pro porovnání různých cvičení. Výsledky měření nelze považovat za přesné, protože chybí údaje o výšce a hmotnosti, výsledek je pouze orientační)
PULSE (Tep)	Uživatel může nastavit cílový puls od 0 - 30 až 230. Počítač pípne, když aktuální tepová frekvence překročí cílovou hodnotu během tréninku.
WATTS (Výkon)	Zobrazit aktuální výkon cvičení WATTS. Rozsah zobrazení 0 ~ 999.
MANUAL	Cvičení v ručním režimu.
BEGINNER (Začátečník)	V každé základní sekci jsou na výběr 4 programy.
ADVANCE (Pokročilý)	4 PROGRAMY na výběr.
SPORTY (Sportovec)	4 PROGRAMY na výběr.
CARDIO (Kardio)	Režim maximálního cílového tepu – nastaví se limitní hodnota tepové frekvence cvičícího.
WATT PROGRAM	WATT režim konstantního tréninku.

Funkce tlačítek:

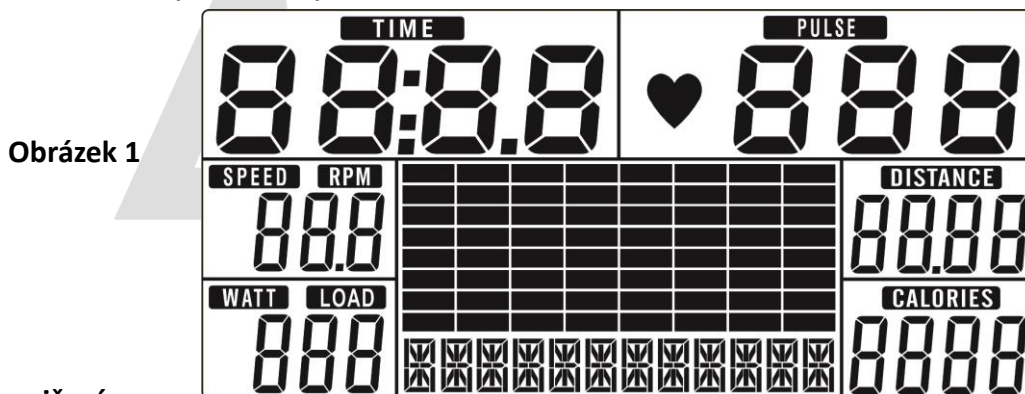
Ikona	Popis
PLUS (zvýšení) nebo UP	Zvyšuje úroveň PLUS (zvýšení) nebo UP rychlostí. Na displeji se zobrazí "UP".

MINUS(snížení) nebo DOWN	Snižuje úroveň MINUS(snížení) nebo DOWN	Stižuje Přidává Snižuje Přidává	Úroveň záteže Přidává Snižuje	Přidává Snižuje Přidává Snižuje	Možnosti výběru v menu “DOWN”
Mode / Enter	Výběr režimu/Potvrzení výběru				
Reset	Stiskněte a podržte po dobu 2 sekund, počítač se restartuje a začne fungovat od uživatelského nastavení. V přednastavené hodnotě cvičení nebo v režimu zastavení se vrátíte do hlavního menu.				
Start/ Stop	Spuštění / zastavení tréninku.				
Recovery	Test tělesné zdatnosti – měří se rychlost zklidnění tepové frekvence.				
Body fat	V režimu zastavení (STOP) stiskněte tlačítko pro měření tělesného tuku.				

Funkce:

Zapínání:

Zapojte napájecí zdroj, počítač se zapne a zobrazí všechny segmenty na LCD displeji po dobu 2 sekund (Obrázek 1).



Výběr cvičení:

Použijte tlačítka PLUS nebo MINUS pro cvičení v manuálním režimu (Obrázek 2)

- BEGINNER-Začátečník (Obrázek 3)
- ADVANCE-Pokročilý (Obrázek

4)

- SPORTY-Sportovec (Obrázek 5)
- CARDIO-Kardio (Obrázek 6)
- Watt



Obrázek 2



Obrázek 4

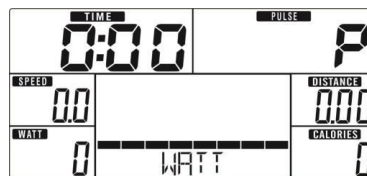
Obrázek 3



Obrázek 5



Obrázek 6



Obrázek 7

MANUAL (Ruční režim):

Stisknutím tlačítka START v hlavním menu můžete spustit trénink v manuálním režimu.

Použitím tlačítek UP nebo DOWN pro výběr cvičebního programu, vyberete ikonu Manual a stiskněte tlačítko MODE / ENTER pro vstup do programu.

Použitím tlačítek UP nebo DOWN nastavíte TIME-Čas (Obrázek 8), DISTANCE-Vzdálenost (Obrázek 9), CALORIES-Kalorie (Obrázek 10), PULSE-Tep (Obrázek 11). Potvrďte stisknutím tlačítka MODE / ENTER.

Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka UP nebo DOWN. Úroveň zatížení se zobrazí v okně WATT, pokud nenastavíte po dobu 3s, přepne na zobrazení WATT (Obrázek 12).

Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 8



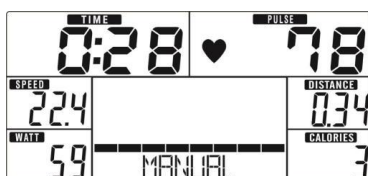
Obrázek 9



Obrázek 10



Obrázek 11



Obrázek 12

Beginner (Začátečník):

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte Beginner mode stisknutím tlačítka MODE / ENTER – stlačením “kolečka”.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberte program Beginner-Začátečník 1 ~ 4 (Obrázek 13) stisknutím tlačítka MODE / ENTER – “kolečko”.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).

Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka PLUS nebo MINUS.

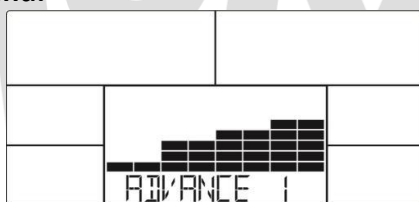
Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 13

Advance (Pokročilý):

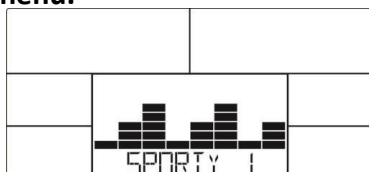
1. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte Advance mode stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
2. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberte program Advance-Pokročilý 1 ~ 4 (Obrázek 14) stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
3. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).
4. Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka PLUS nebo MINUS.
5. Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 14

Sporty (Sportovec):

1. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte Sporty mode stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
2. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberte program Sporty-Sportovec 1 ~ 4 (Obrázek 15) stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
3. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).
4. Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka UP nebo DOWN.
5. Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 15

Cardio (Kardio):

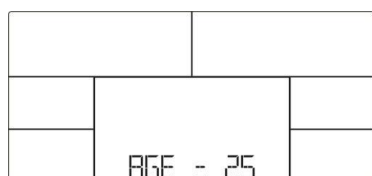
Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte H.R.C. stisknutím tlačítka MODE / ENTER.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte svůj věk(AGE) (Obrázek 16).

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete 55%.75%.90% nebo TAG (Cílový tep), (přednastavený tep: 100).

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).

Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 16



Obrázek 17

Watt (Výkon):

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte program Watt stisknutím tlačítka MODE / ENTER.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte WATT (Cílový výkon). (přednastavená hodnota: 120, Obrázek 18)

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).

Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka PLUS nebo MINUS.

Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 18

RECOVERY (Zklidnění tepové frekvence):

Po určité době cvičení přiložte ruce na rukojeti se snímači tepové frekvence, pokud na sobě nemáte hrudní pás a stiskněte klávesu RECOVERY. Zobrazení všech hodnot zmizí s výjimkou „TIME“. Začne odpočítávání od 00:60 do 00:00 (Obrázek 19). Na obrazovce se zobrazí stav obnovení tepové frekvence pomocí hodnot F1, F2.... až F6. F1 je nejlepší, F6 je nejhorší stav (Obrázek 20). Uživatel může pokračovat ve zlepšování stavu tepové frekvence. (Opětovným stisknutím tlačítka RECOVERY se vrátíte na hlavní displej.)



Obrázek 19



Obrázek 20

BODY FAT (Tělesný tuk):

V režimu zastavení stiskněte tlačítko pro měření tělesného tuku.

Počítač bude vyžadovat nastavení GENDER-Pohlaví (Obrázek 21), AGE-Věk, HEIGHT-Výška, WEIGHT-Váha. Po vložení údajů začne měřit.

Během měření musí uživatelé držet obě ruce na rukojeti se snímači tepové frekvence. Na LCD displeji se zobrazí „=“

„=“ (Obrázek 22) po dobu 8 sekund, dokud počítač nepřestane měřit.

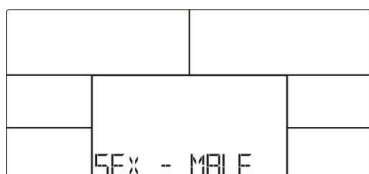
Na LCD displeji se zobrazí symbol BODY FAT, FAT (Obrázek 23), BMI (Obrázek 24) po dobu 30 sekund.

Chybová hlášení

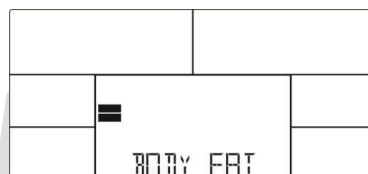
* Na LCD displeji se zobrazí „=“ „=“ (Obrázek 25) – špatné držení rukojetí nebo špatné nasazení hrudního pásu.

*E-1 – Není detekován žádný vstupní signál tepové frekvence.

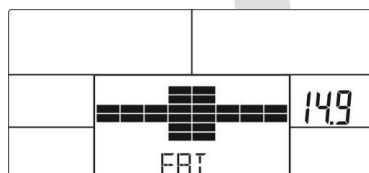
*E-4 – Procento tělesného tuku je nižší než 5 nebo přesahuje 50 a výsledek BMI je nižší než 5 nebo vyšší než 50 (Obrázek 26).



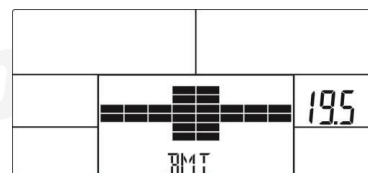
Obrázek 21



Obrázek 22



Obrázek 23



Obrázek 24



Obrázek 25



Obrázek 26

Poznámka:

1. Po 4 minutách bez aktivity nebo pulzního vstupu se počítač přepne do úsporného režimu. Stisknutím libovolné klávesy se činnost počítače obnoví.
2. Pokud počítač nefunguje správně, odpojte adaptér a znovu jej zapojte. Tím se obnoví základní nastavení.
3. Počítač umožňuje připojení zařízení APP na chytrém zařízení pomocí technologie Bluetooth.
4. Jakmile se počítač připojí k chytrému zařízení (tabletů nebo mobilnímu telefonu přes Bluetooth, displej se vypne.

APP (Aplikace)



Další aplikace



Kinomap - KINOMAP je aplikace, která Vám umožní promítání na Váš tablet nebo telefon reálné tratě nafilmované a zpracované tak, že když je stoupání na trase, Vaše zátěž se zvedá (rotopedy a eliptické trenažery) a nebo se zvedá náklon (běžecké pásy). Naleznete zde stovky nafilmovaných tratí např. i z Tour de France, maratónů nebo známých silničních běhů atd. Je zapotřebí upozornit, že tato aplikace funguje zdarma pouze v omezené funkčnosti, ale neomezeně dlouho. Po vyzkoušení se můžete rozhodnout, zda si ji chcete přikoupit na 1 měsíc, nebo na čtvrt roku a nebo třeba na delší dobu. Čím je delší čas předplacení, tím je aplikace v přepočtu na jeden měsíc používání levnější. Tím si otevřete přístup k plně verzi programu a všem uloženým trasám.

Kompatibilita: operační systém iOS 4,3 a novější (pro iPhone, iPad, iPod touch).
Operační systém Android 5.0 (pro chatré telefony a tablety) upozorňujeme na potřebu Bluetooth Smart a doporučujeme WIFI v místě použití kvůli rychlejšímu přenosu dat než nabízejí mobilní operátoři ve svých sítích. Tím by se mělo předejít zpomalení nebo přerušování programu v průběhu používání.



Run on Earth: Tuto aplikaci si můžete stáhnout a používat zcela zdarma.

Aplikace pracuje s Google maps, kde si můžete nastavit libovolnou trasu, Podmínkou pro použití různých zobrazení konkrétních míst (Street view, Satelite view atd.) je, že v daném místě má Google nasnímané prostředí. Můžete tedy poznávat svět během cvičení. Pak si můžete přepínat mezi třemi zobrazeními: Street View, Satelite View a Map View.

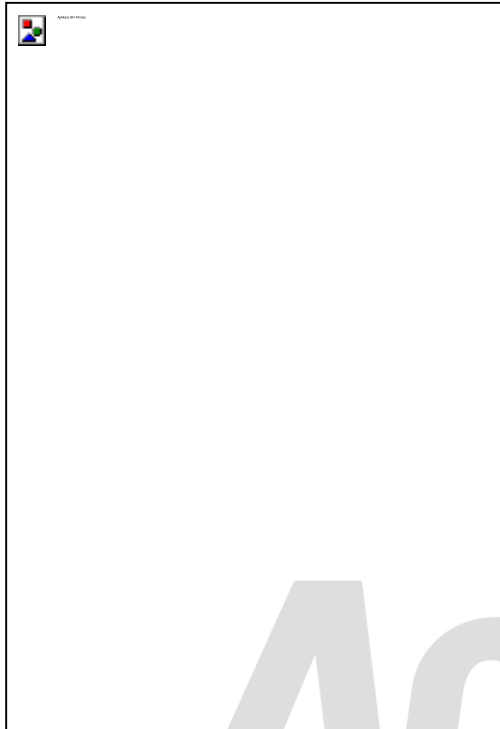
Kompatibilita: operační systém iOS 6,0 a novější (iPhone, iPad, iPod touch), operační systém Android 4,0 a novější. Verze Bluetooth musí být alespoň 4,0 a doporučujeme použití WIFI v místě používání. U využití mobilních dat může vlivem pomalejších přenosů dat dojít ke zpomalení nebo přerušování aplikace.



Cycle on Earth tato aplikace běží na stejném systému jako Run on Earth to

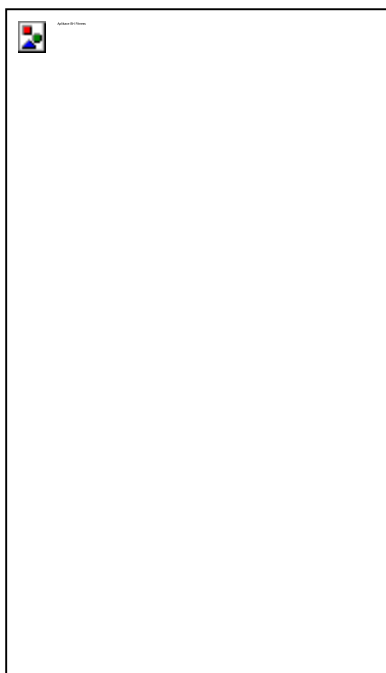
znamená na mapach Google a opět si můžete přepínat zobrazení mezi Street View, Satellite View a Map View. Aplikace je zdarma ke stažení a používání.

Kompatibilita: Operační systém iOS 6,0 a novější (iPhone, iPad, iPod touch). Pro operační systém Android 5.0 .



FitConsole je aplikace pro rotopedy, elipticaly a běžecké pásy s pestrou nabídkou cvičebních programů, která je schopna sledovat trénink a zobrazit Váš progres v plnění cílů. Jedná se o zdokonalený počítač Vašeho přístroje. Aplikace zdarma.

Kompatibilita: Operační systém Adndroid 4,0 a vyšší.



Popis chybových hlášení na počítači – BE92E

Číslo chyby	Možná příčina	Řešení
E1	1. Motor zátěže nefunguje	1) Zkontrolujte magnetický odporový systém kola a ujistěte se, že je správně nastaven a že jej lze volně nastavit. Příznakem předchozího problému je, že se motor bude snažit nastavit odpor a začne vydávat neobvyklý zvuk. Pokud k tomu dojde, Motor již může být poškozen nějakým zásahem. Po odstranění závady bude třeba zkontrolovat, zda motor správně funguje. 2) Problémy s motorem Mezi příznaky patří neobvykle hlasitý zvuk vycházející z motoru, což znamená, že ozubená kola NEJSOU správně propojená. Zkuste změnit zátěž a zkuste vše znovu. Pokud se to nepodaří, vyměňte motor.
	2. Problém v propojení kabelů	Zkontrolujte, zda jsou kabely správně propojené nebo zda není zkrat v síti.
	3. Problém s počítačem	Vyměňte počítač.
E2	1. Problém v propojení kabelů	Zkontrolujte, zda jsou kabely správně propojené nebo zda není zkrat v síti.
	2. Problém s počítačem	Vyměňte počítač.
	3. Problém s motorem zátěže	Vyměňte motor
E3	1. Problém v propojení kabelů	Zkontrolujte, zda jsou kabely správně propojené nebo zda není zkrat v síti.
E4	Chyba vzniká při měření BODY FAT, pokud není po dobu 8 sec. naměřená tepová frekvence.	Ujistěte se, zda uživatel správně drží snímače tepu na rukojetích oběma rukama a zda ruce nejsou příliš suché. Suché ruce navlhčete vodou.

ZÁRUČNÍ LIST

(POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

REKLAMACE

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen **u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.**

Je třeba **vytknout vadu** – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným **záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje.** Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím **obalem**, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebením výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v příloženém návodu k použití)

ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

PLACENÁ OPRAVA:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA, s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému RETELA.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F0020281

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
---------------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástí	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s.r.o
Brodská 161
513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel./fax 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

IČ: 64254330